Programa o Proyecto: **Asistencia a la Primera Infancia a Nivel Nacional**

Sub-Proyecto: **Hogar Comunitario de Bienestar - HCB, HCB Agrupado- Modalidad Comunitaria**

Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : **Indígena ___** **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 1 a 5 años 11 meses**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ **Sin pertenencia Étnica __x__**

SEMANA No. 1					
COMPONENTE	**LUNES (Menu 1)**	**MARTES (Menu 2)**	**MIERCOLES (Menu 3)**	**JUEVES (Menu 4)**	**VIERNES (Menu 5)**
REFRIGERIO REFORZADO					
LÁCTEOS	**AGUA DE PANELA EN LECHE ENTERA UHT**	**COLADA DE BIENESTARINA EN LECHE ENTERA UHT ENDULZADA CON PANELA**	**BATIDO DE BANANO EN LECHE ENTERA UHT**	**COLADA DE BIENESTARINA CON LULO EN LECHE ENTERA UHT ENDULZADA CON AZUCAR**	**BATIDO DE GUAYABA CON BIENESTARINA EN LECHE ENTERA UHT**
CARNES O HUEVO O QUESO	**TAJADA DE QUESO CAMPESINO**	**HUEVO REVUELTO**	**TAJADA DE QUESO CAMPESINO**	**HUEVO COCIDO**	**HUEVO PERICO (Tomate y Cebolla)**
CEREAL/ACOMPAÑANTE	**AREPA DE HARINA DE MAIZ CON BIENESTARINA ASADA**	**PAN DE SAL**	**BUÑUELO DE HARINA DE TRIGO CON BIENESTARINA FRITOS**	**PAN DE DULCE**	**TAJADAS DE PLATANO MADURO FRITA**
FRUTA	**PORCION DE FRESAS PICADAS**	**PORCIÓN DE MANGO EN CUBOS**	**PORCION DE NARANJA EN GAJOS**		**PORCION DE MANDARINA EN LUNAS**
ALMUERZO					
SOPA	**CREMA DE BROCOLI CON BIENESTARINA**		**CREMA DE ZAPALLO CON BIENESTARINA**		
CEREAL	**ARROZ BLANCO**	**ARROZ CON ZANAHORIA**	**ESPAGUETIS GUISADOS**	**ARROZ CON PEREJIL**	**ARROZ CON PIMENTON**
TUBÉRCULOS O RAÍCES O PLATANOS	**PAPA CRIOLLA EN CASQUITOS FRITA**	**PLATANO MADURO EN RODAJAS COCIDO**	**PAPA COMUN A LA FRANCESA**	**PAPA CRIOLLA AL VAPOR**	**ARRACACHA EN CHIPS FRITAS**
CARNES	**PECHUGA DE POLLO EN CUADROS GUISADA CON VERDURAS (ZANAHORIA Y HABICHUELA)**	**HIGADO DE POLLO FRITO**	**CARNE DE RES EN FAJITAS GUISADAS**	**CARNE DE CERDO EN CUBOS APANADOS**	**PECHUGA DE POLLO EN TIRAS ASADA CON SALSA DE BIENESTARINA**
LEGUMINOSAS		**LENTEJAS GUISADAS CON BIENESTARINA**			
VERDURAS	**VERDURA EN LA CARNE**	**ENSALADA DE LECHUGA EN JULIANAS CON PEPINO COHOMBRO EN CUBOS**	**ENSALADA DE REPOLLO EN TIRAS Y TOMATE EN CUBOS**	**COLIFLOR GUISADA EN SALSA DE BIENESTARINA**	**ENSALADA DE REMOLACHA Y ZANAHORIA**
FRUTA	**PORCIÓN DE PAPAYA EN CUBOS + VASO DE AGUA**	**JUGO DE MORA EN AGUA ENDULZADO CON AZUCAR**	**PORCIÓN DE PIÑA EN CUBOS + VASO DE AGUA**	**PORCIÓN DE NARANJA EN GAJOS + VASO DE AGUA**	**JUGO DE UCHUVA EN AGUA ENDULZADO CON AZUCAR**
REFRIGERIO DE LA TARDE					
LÁCTEOS	**KUMIS**	**LECHE ENTERA UHT AL CLIMA**	**ARROZ CON LECHE ENTERA UHT**	**YOGURT**	**BATIDO DE MANGO EN LECHE ENTERA UHT**
CEREAL/ACOMPAÑANTE	**GALLETA TIPO MANTECADA**	**GALLETA TIPO MONCAIBA**		**PAN DE ROSCA**	**PAN DE COCO**
FRUTA	**PORCIÓN DE MANDARINA EN GAJOS**	**PORCION DE PIÑA EN CUBOS**	**PORCIÓN DE MANZANA EN CUBOS**	**PORCIÓN DE PAPAYA EN CUBOS**	

NO APLICA
Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Lina Villota A.
NUTRICIONISTA - DIETISTA
Reg. Profesional 07126

LINA FERNANDA VILLOTA AYALA
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. 07126

DEICY LILIANA SUAREZ MACIAS
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. 02881

Fecha de aprobación: 5 de febrero de 2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: **Asistencia a la Primera Infancia a Nivel Nacional**

Sub-Proyecto: **Hogar Comunitario de Bienestar - HCB, HCB Agrupado- Modalidad Comunitaria**

Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : **Indígena ___** **(étnia _____)**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD: 1 a 5 años 11 meses

SEMANA No. 2					
COMPONENTE	**LUNES (Menu 6)**	**MARTES (Menu 7)**	**MIERCOLES (Menu 8)**	**JUEVES (Menu 9)**	**VIERNES (Menu 10)**
REFRIGERIO REFORZADO					
LÁCTEOS	**BATIDO DE FRESA EN LECHE ENTERA UHT ENDULZADO CON AZUCAR**	**CHOCOLATE EN LECHE ENTERA UHT**	**BATIDO DE GUAYABA CON BIENESTARINA EN LECHE ENTERA UHT**	**YOGURT**	**COLADA DE BIENESTARINA CON ZAPALLO EN LECHE ENTERA UHT ENDULZADA CON PANELA**
CARNES O HUEVO O QUESO	**TAJADA DE QUESO CAMPESINO**	**HUEVO FRITO**	**TAJADA DE QUESO CAMPESINO**	**HUEVO EN TORTILLA**	**HUEVO COCIDO**
CEREAL/ACOMPAÑANTE	**DEDITOS DE HARINA DE TRIGO CON BIENESTARINA FRITOS**	**AREPA DE HARINA DE MAIZ CON BIENESTARINA ASADA**	**PAN DE DULCE**	**PANCAKE DE HARINA DE TRIGO CON BIENESTARINA ASADOS**	**PAN DE SAL**
FRUTA		**PORCIÓN DE MANDARINA EN GAJOS**	**PORCION DE PIÑA EN CUBOS**	**PORCION DE PAPAYA EN CUBOS**	**PORCION DE NARANJA EN GAJOS**
ALMUERZO					
SOPA	**CREMA DE COLIFLOR CON BIENESTARINA**			**CREMA DE ZANAHORIA CON BIENESTARINA**	
CEREAL	**ARROZ BLANCO**	**TORNILLOS GUISADOS EN SALSA DE BIENESTARINA**	**ARROZ CON FIDEOS**	**ARROZ CON PIMENTON**	**ARROZ CON PEREJIL**
TUBÉRCULOS O RAÍCES O PLATANOS	**PURE DE PAPA COMUN**	**PAPA CRIOLLA COCIDA CON CILANTRO**	**PATACON DE PLATANO MADURO FRITO**	**LAPINGACHO DE PAPA COMUN**	**PLATANO MADURO EN RODAJAS COCIDO**
CARNES	**CORAZONES DE POLLO ASADOS**	**CARNE DE RES EN TIRAS SUDADA**	**PECHUGA DE POLLO EN CUADROS ASADA CON SALSA DE BIENESTARINA**	**CARNE DE CERDO EN FAJITAS SOFRITA CON CEBOLLA**	**GULASH DE PECHUGA DE POLLO EN CUBOS GUISADO CON VERDURAS (ZANAHORIA Y ARVEJA) EN SALSA DE BIENESTARINA**
LEGUMINOSAS	**FRIJOL BLANQUILLO GUISADO**				
VERDURAS	**ENSALADA DE REMOLACHA Y ZANAHORIA EN CUBOS**	**ENSALADA DE LECHUGA EN JULIANAS Y TOMATE EN CUBOS**	**PURE DE ZAPALLO**	**ENSALADA DE REPOLLO EN TIRAS CON TOMATE EN CUBOS**	**VERDURA EN LA CARNE**
FRUTA	**PORCIÓN DE MANGO EN CUBOS + VASO DE AGUA**	**JUGO DE TOMATE DE ARBOL EN AGUA**	**PORCION DE BANANO EN RODAJAS + VASO DE AGUA**	**PORCIÓN DE NARANJA EN GAJOS + VASO DE AGUA**	**JUGO DE UVA EN AGUA**
REFRIGERIO DE LA TARDE					
LÁCTEOS	**YOGURT**	**BATIDO DE MORA EN LECHE ENTERA UHT**	**MAZAMORRA EN LECHE ENTERA UHT ENDULZADA CON PANELA**	**KUMIS**	**LECHE ENTERA UHT TIBIA**
CEREAL/ACOMPAÑANTE	**PAN DE COCO**	**GALLETA VAINILLA PANIFICADA**		**BIZCOCHO**	**GALLETAS TIPO MONCAIBA**
FRUTA	**PORCION DE PAPAYA EN CUBOS**		**PORCION DE MANGO EN TROZOS**	**PORCION DE MANDARINA EN LUNAS**	**PORCION DE BANANO EN RODAJAS**

Lina Villota A.
NUTRICIONISTA - DIETISTA
Reg. Profesional 07126

NO APLICA
Nutricionista Dietista EAS
T.P.

LINA FERNANDA VILLOTA AYALA
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. 07126

DEICY LILIANA SUAREZ MACIAS
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. 02881

Fecha de aprobación: 5 de febrero de 2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: **Asistencia a la Primera Infancia a Nivel Nacional**

Sub-Proyecto: **Hogar Comunitario de Bienestar - HCB, HCB Agrupado- Modalidad Comunitaria**

Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : **Indígena ___** **(étnia _____)**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ **Sin pertenencia Étnica __x__**

GRUPO DE EDAD: 1 a 5 años 11 meses

SEMANA No. 3					
COMPONENTE	**LUNES (Menu 11)**	**MARTES (Menu 12)**	**MIERCOLES (Menu 13)**	**JUEVES (Menu 14)**	**VIERNES (Menu 15)**
REFRIGERIO REFORZADO					
LÁCTEOS	**AGUA DE PANELA EN LECHE ENTERA UHT**	**COLADA DE BIENESTARINA EN LECHE ENTERA UHT ENDULAZADA CON PANELA**	**BATIDO DE MORA CON BIENESTARINA EN LECHE ENTERA UHT**	**KUMIS**	**BATIDO DE NARANJA EN LECHE ENTERA UHT CON BIENESTARINA ENDULZADO CON AZUCAR**
CARNES O HUEVO O QUESO	**TAJADA DE QUESO CAMPESINO**	**HUEVO PERICO (Tomate y Cebolla)**	**TAJADA DE QUESO CAMPESINO**	**HUEVO FRITO**	**HUEVO EN TORTILLA**
CEREAL/ACOMPAÑANTE	**PALITOS DE HARINA DE MAIZ CON BIENESTARINA ASADA**	**PAN DE SAL**	**PAN DE DULCE**	**BUÑUELOS DE HARINA DE TRIGO CON BIENESTARINA FRITOS**	**TAJADAS DE PLATANO MADURO FRITAS**
FRUTA	**PORCIÓN DE MANDARINA EN GAJOS**	**PORCION DE PAPAYA EN CUBOS**		**PORCION DE MANGO EN JULIANAS**	
ALMUERZO					
SOPA	**CREMA DE BROCOLI CON BIENESTARINA**		**CREMA DE ZAPALLO + ESPINACA CON BIENESTARINA**		
CEREAL	**ARROZ CON PIMENTON**	**ARROZ CON ZANAHORIA**	**ARROZ BLANCO**	**ESPAGUETIS GUISADOS CON VERDURAS (ZANAHORIA Y HABICHUELA) EN SALSA DE BIENESTARINA**	**ARROZ CON PEREJIL**
TUBÉRCULOS O RAÍCES O PLATANOS	**PLATANO MADURO EN TAJADAS FRITO**	**PAPA COMUN SALADA CON CASCARA**	**PAPA CRIOLLA EN RODAJAS FRITA**	**ARRACACHA EN CHIPS FRITAS**	**PURE DE PAPA CRIOLLA**
CARNES	**SALTEADO DE CARNE DE CERDO EN TIRAS (Zanahoria, Pimenton, Cebolla)**	**HIGADO DE RES ENCEBOLLADO**	**PECHUGA DE POLLO EN TROZOS APANADA**	**CARNE DE RES EN JULIANAS SUDADA**	**PECHUGA DE POLLO EN TIRAS GUISADA CON PIMENTON Y CEBOLLA EN SALSA DE BIENESTARINA**
LEGUMINOSAS		**ARVEJAS GUISADAS CON BIENESTARINA**			
VERDURAS	**VERDURAS EN LA CARNE**	**ENSALADA DE REPOLLO EN TIRAS Y PEPINO COHOMBRO EN CUBOS CON PEREJIL**	**PICO DE GALLO (Tomate, Cebolla y Cilantro)**	**VERDURA EN EL ESPAGUETI**	**PURE DE COLIFLOR**
FRUTA	**PORCION DE PAPAYA EN CUBOS + VASO DE AGUA**	**JUGO DE UCHUVA EN AGUA ENDULZADO CON AZUCAR**	**PORCIÓN DE MANZANA EN LUNAS + VASO DE AGUA**	**JUGO DE NARANJA EN AGUA**	**PORCIÓN DE BANANO EN RODAJAS+ VASO DE AGUA**
REFRIGERIO DE LA TARDE					
LÁCTEOS	**LECHE ENTERA UHT AL CLIMA**	**YOGURT**	**KUMIS**	**ARROZ CON LECHE ENTERA UHT**	**BATIDO DE MANGO EN LECHE ENTERA UHT**
CEREAL/ACOMPAÑANTE	**GALLETA TIPO MANTECADA**	**PAN DE COCO**	**GALLETAS TIPO MONCAIBA**		**GALLETA TIPO VAINILLA PANIFICADA**
FRUTA	**PORCION DE PIÑA EN CUBOS**	**PORCION DE MANGO EN TIRAS**	**PORCIÓN DE BANANO EN RODAJAS**	**PORCION DE PAPAYA EN CUADROS**	

Lina Villota A.
NUTRICIONISTA - DIETISTA
Reg. Profesional 07126

Deicy Liliana Suarez Macias

NO APLICA
Nutricionista Dietista EAS
T.P.

LINA FERNANDA VILLOTA AYALA
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. 07126

DEICY LILIANA SUAREZ MACIAS
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. 02881

Fecha de aprobación: 5 de febrero de 2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: **Asistencia a la Primera Infancia a Nivel Nacional**

Sub-Proyecto: **Hogar Comunitario de Bienestar - HCB, HCB Agrupado- Modalidad Comunitaria**

Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : **Indígena ___** **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 1 a 5 años 11 meses**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ **Sin pertenencia Étnica __x__**

SEMANA No. 4					
COMPONENTE	**LUNES (Menu 16)**	**MARTES (Menu 17)**	**MIERCOLES (Menu 18)**	**JUEVES (Menu 19)**	**VIERNES (Menu 20)**
REFRIGERIO REFORZADO					
LÁCTEOS	**BATIDO DE UVA EN LECHE ENTERA UHT**	**CHOCOLATE EN LECHE ENTERA UHT**	**COLADA DE BIENESTARINA EN LECHE ENTERA UHT ENDULZADO CON PANELA**	**BATIDO DE GUAYABA CON BIENESTARINA EN LECHE ENTERA UHT ENDULZADO CON AZUCAR**	**YOGURT**
CARNES O HUEVO O QUESO	**HUEVO PERICO (Tomate y Cebolla)**	**TAJADA DE QUESO CAMPESINO**	**HUEVO REVUELTO**	**TAJADA DE QUESO CAMPESINO**	**HUEVO COCIDO**
CEREAL/ACOMPAÑANTE	**AREPA DE HARINA DE MAIZ CON BIENESTARINA ASADA**	**HOJALDRA DE HARINA DE TRIGO CON BIENESTARINA FRITA**	**PAN DE DULCE**	**PAN DE SAL**	**DEDITOS DE HARINA DE TRIGO CON BIENESTARINA FRITOS**
FRUTA		**PORCION DE MANGO EN CUBOS**	**PORCION DE PIÑA EN RODAJAS**	**PORCION DE PAPAYA EN JULIANAS**	**PORCIÓN NARANJA EN GAJOS**
ALMUERZO					
SOPA			**CREMA DE COLIFLOR CON BIENESTARINA**		**CREMA DE ZANAHORIA CON BIENESTARINA**
CEREAL	**ARROZ BLANCO**	**ARROZ VERDE**	**TORNILLOS GUISADOS**	**ARROZ CON ZANAHORIA**	**ARROZ CON PEREJIL**
TUBÉRCULOS O RAÍCES O PLATANOS	**PLÁTANO MADURO EN TAJADAS FRITO**	**PAPA CRIOLLA COCIDA CON CILANTRO**	**PAPA COMUN A LA FRANCESA**	**PLATANO MADURO EN MONEDITAS FRITO**	**PURE DE ARRACACHA**
CARNES	**HIGADO DE POLLO SOFRITO CON PIMENTON**	**PECHUGA DE POLLO EN CUADRITOS ASADOS CON SALSA DE BIENESTARINA**	**CARNE DE RES EN CUBOS GUISADA CON TOMATE Y CEBOLLA**	**CARNE DE CERDO EN CUBOS APANADOS**	**PECHUGA DE POLLO EN TIRAS ASADA**
LEGUMINOSAS	**FRIJOL ROJO GUISADOS CON BIENESTARINA**				
VERDURAS	**ENSALADA DE ZANAHORIA Y LECHUGA EN JULIANAS**	**ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y TOMATE EN CUBOS**	**ENSALADA DE REPOLLO EN TIRAS Y TOMATE EN CUBOS**	**ACELGA CON PIMENTON GUISADA EN SALSA DE BIENESTARINA**	**ENSALADA DE ESPINACA, ZANAHORIA Y MANZANA RALLADA**
FRUTA	**JUGO DE MORA EN AGUA ENDULZADO CON AZUCAR**	**JUGO DE TOMATE DE ARBOL EN AGUA**	**PORCION DE MANDARINA EN GAJOS + VASO DE AGUA**	**JUGO DE UVA EN AGUA ENDULZADO CON AZUCAR**	**PORCION DE PIÑA EN RODAJAS + VASO DE AGUA**
REFRIGERIO DE LA TARDE					
LÁCTEOS	**YOGURT**	**LECHE ENTERA UHT TIBIA**	**ARROZ CON LECHE ENDULZADO CON AZUCAR**	**BATIDO DE TOMATE DE ARBOL EN LECHE ENTERA UHT**	**MAZAMORRA EN LECHE ENTERA UHT ENDULZADO CON PANELA**
CEREAL/ACOMPAÑANTE	**PAN DE ROSCA**	**GALLETA TIPO CUCA**		**BIZCOCHO**	
FRUTA	**PORCION DE PAPAYA EN CUBOS**	**PORCION DE BANANO EN RODAJAS**	**PORCION DE NARANJA EN GAJOS**		**PORCION DE MANGO EN TIRAS**

NO APLICA
Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Lina Villota A.
NUTRICIONISTA - DIETISTA
Reg. Profesional 07126

LINA FERNANDA VILLOTA AYALA
Nutricionista Dietista ICBF
T.P 07126

DEICY LILIANA SUAREZ MACIAS
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. 02881

Fecha de aprobación: 5 de febrero de 2024

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: **Asistencia a la Primera Infancia a Nivel Nacional**

Sub-Proyecto: **Hogar Comunitario de Bienestar - HCB, HCB Agrupado- Modalidad Comunitaria**

Nombre EAS:
Unidad de Servicio:

GRUPO ÉTNICO : **Indígena ___** **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 1 a 5 años 11 meses**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ **Sin pertenencia Étnica __x__**

SEMANA No. 5					
COMPONENTE	**LUNES (Menu 21)**	**MARTES (Menu 22)**	**MIERCOLES (Menu 23)**	**JUEVES (Menu 24)**	**VIERNES (Menu 25)**
REFRIGERIO REFORZADO					
LÁCTEOS	**COLADA DE BIENESTARINA EN LECHE ENTERA UHT ENDULZADA CON PANELA**	**BATIDO DE UVA CON BIENESTARINA EN LECHE ENTERA UHT ENDULZADO CON AZUCAR**	**COLADA DE BIENESTARINA CON MANGO EN LECHE ENTERA UHT ENDULZADA CON AZUCAR**	**AGUA DE PANELA EN LECHE ENTERA UHT**	**KUMIS**
CARNES O HUEVO O QUESO	**TAJADA DE QUESO CAMPESINO**	**HUEVO COCIDO**	**TAJADA DE QUESO CAMPESINO**	**HUEVO FRITO**	**HUEVO EN TORTILLA**
CEREAL/ACOMPAÑANTE	**PAN DE DULCE**	**TAJADAS DE PLATANO MADURO FRITAS**	**PAN DE SAL**	**AREPA DE HARINA DE MAIZ CON BIENESTARINA ASADA**	**BUÑUELOS DE HARINA DE TRIGO CON BIENESTARINA FRITOS**
FRUTA	**PORCION DE MANDARINA EN GAJOS**		**PORCIÓN DE PIÑA EN CUBOS**	**PORCION DE NARANJA EN GAJOS**	**PORCION DE MANZANA EN JULIANAS**
ALMUERZO					
SOPA		**CREMA DE BROCOLI CON BIENESTARINA**			**CREMA DE ZAPALLO CON BIENESTARINA**
CEREAL	**ARROZ CON FIDEOS**	**ARROZ BLANCO**	**ARROZ CON ZANAHORIA**	**ARROZ CON PEREJIL**	**ESPAGUETIS GUISADOS**
TUBÉRCULOS O RAÍCES O PLATANOS	**PLATANO MADURO EN TAJADAS FRITO**	**PAPA COMUN SALADA CON CASCARA**	**PURE DE PLATANO MADURO**	**PAPA COMUN A LA FRANCESA**	**PAPA CRIOLLA DORADA CON CILANTRO**
CARNES	**PECHUGA DE POLLO EN CUBOS GUISADA CON SALSA DE BIENESTARINA**	**CORAZONES DE POLLO ASADOS**	**PECHUGA DE POLLO EN TIRAS SALTEADA CON VERDURAS CON SALSA DE BIENESTARINA (Espinaca, pimenton, cebolla)**	**CARNE DE CERDO EN CUBOS GUISADA CON SALSA DE BIENESTARINA**	**CARNE DE RES EN TIRAS SUDADA**
LEGUMINOSAS		**FRIJOL BLANQUILLO GUISADO**			
VERDURAS	**ENSALADA DE ZANAHORIA Y TOMATE EN CUBOS**	**ENSALADA DE REMOLACHA Y ZANAHORIA EN CUBOS**	**VERDURAS EN LA CARNE**	**ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y TOMATE EN RODAJAS**	**ENSALADA DE REPOLLO EN TIRAS Y TOMATE EN CUBOS**
FRUTA	**JUGO DE UCHUVA EN AGUA**	**PORCION DE MANDARINA EN GAJOS + VASO DE AGUA**	**JUGO DE TOMATE DE ARBOL EN AGUA**	**PORCIÓN DE PAPAYA EN CUBOS + VASO DE AGUA**	**PORCIÓN DE PIÑA EN CUBOS + VASO DE AGUA**
REFRIGERIO DE LA TARDE					
LÁCTEOS	**ARROZ CON LECHE ENTERA UHT ENDULZADO CON AZUCAR**	**KUMIS**	**BATIDO DE LULO EN LECHE ENTERA UHT ENDULZADO CON AZUCAR**	**YOGURT**	**BATIDO DE UVA EN LECHE ENTERA UHT**
CEREAL/ACOMPAÑANTE		**GALLETA MONCAIBA**	**BIZCOCHO**	**GALLETA NARANJA PANIFICADA**	**PAN DE COCO**
FRUTA	**PORCION DE FRESAS PICADAS**	**PORCION DE PAPAYA EN CUBOS**		**PORCIÓN DE MANGO EN CUBOS**	

Lina Villota A.
NUTRICIONISTA - DIETISTA
Reg. Profesional 07126

NO APLICA
Nutricionista Dietista EAS
T.P.

LINA FERNANDA VILLOTA AYALA
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. 07126

DEICY LILIANA SUAREZ MACIAS
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. 02881

Fecha de aprobación: 5 de febrero de 2024

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012